

Всемирный день Здоровья

Ежегодно 7 апреля по всему миру отмечается Всемирный день здоровья. Это праздник для каждого, кто заботится о своём благополучии, здоровом теле и крепком духе. С обучающимися МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа» были проведены познавательные беседы о здоровье и здоровом образе жизни. Утро начали с утренней гимнастики всей школой. Для ребят 1-4 классов провели «Весёлые старты». Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывало настолько, что не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. В 6-7 классах прошёл «Волейбольный баттл». Игра была волнительной, эмоциональной. Квест-игра «Быть здоровым, жить активно – это сильно!» показала ребятам компоненты, влияющие на формирование здоровой модели поведения.

День здоровья прошёл в школе интересно, весело, полезно. Ребята пришли к выводу, что здоровье человека – главная ценность в жизни, и люди должны беречь её.







